

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«18» декабря 2021 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бесплатное питание							
Салат из квашенной капусты	47/2015г	60	---	0,98	3,05	4,63	52
Пельмени «Для умников и Умниц» отварные с маслом	ТТК 2015г	180/ 5	---	15,08	16,01	37,61	358
Чай с сахаром, с лимоном	648/2004г	200/5	---			13,10	53
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО			53-41	20,06	19, 50	79,10	578
Платное питание							
Пельмени «Для умников и Умниц» отварные	ТТК 2015г	150	---	13,16	13,34	31,31	298
Чай с сахаром	ТТК 2021г	200	---	0,07	0,01	8,21	35
Хлеб ржано-пшеничный		27	---	1,35	0,27	12,15	59
ИТОГО			32,00	14,58	13,62	51,67	392